

Infoblatt: 16. Internationaler GRAWE Oichtentallauf

Liebe Lauffreunde, wir freuen uns, dass ihr heuer bei unserem 16. GRAWE Oichtentallauf teilnehmt, und wünschen euch ein schönes Lauferlebnis. Hier sind die wichtigsten Fakten zum Lauf:

Anreise & Parkplätze

Nußdorf am Haunsberg liegt etwa 14 Kilometer nördlich der Stadt Salzburg.

- **Route:** Abfahrt Salzburg Nord (A1), dann der Landesstraße B156 Richtung „Nußdorf“ folgen (ca. 15 Minuten)., wer vom Westen kommt, Ausfahrt Bergheim nehmen, Kreisverkehr, Richtung Oberndorf
- **Parken:** Hinweisschilder bei der Ortseinfahrt führen zu den Parkplätzen nahe dem Start- & Zielgelände.

Startnummern-Abholung & Nachmeldung

Die Abholung erfolgt im Gemeindeamt Nußdorf (ca. 200m vom Start entfernt). **KEINE KINDER Nachmeldungen am Samstag und Sonntag möglich !!**

- **Samstag:** 10:00 – 12:00 Uhr
- **Sonntag:** 07:00 – 10:00 Uhr (sowie mindestens 30 Min. vor dem jeweiligen Start)
- **Wichtig:** Die Startnummern enthalten integrierte Einweg-Zeitnahme-Chips. Bitte nicht verbiegen!

LAGEPLAN



Infoblatt: 16. Internationaler GRAWE Oichtentallauf

Startzeiten: Hauptläufe

- **Startzeit:** 10:53 Uhr (gemäß Ausschreibung)
- **Umkleiden:** Sportplatz Nußdorf am Haunsberg.
- **Siegerehrung:** Ab ca. 13:30 Uhr.

Startzeiten: Raika Kinderläufe (ab 09:00 Uhr)

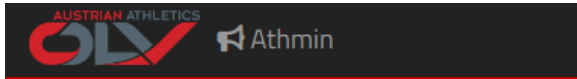
ACHTUNG! Keine Zeitwertung auf der 200m Strecke. Wir wollen den kleinsten keinen Stress machen. Sie sollen einfach laufen und Spass haben
Siegerehrung Kinder ab 12 Uhr!

JG	Strecke	Startzeit
2022	200	09:00
2021	200	ca 9:03
2020	400	ca 9:06
2019	400	ca 9:11
2018	400	ca 9:16
2017	400	ca 9:21
2016	800	ca 9:26
2015	800	ca 9:35
2014	1400	ca 9:45
2013	1400	ca 9:55
2012	1400	ca 10:05
2011	1400	ca 10:05

Infoblatt: 16. Internationaler GRAWE Oichtentallauf

Landesmeisterschaft 5k, 10k

Liebe Sportfreunde,
nochmals die Info an alle die sich für die LM angemeldet haben. Startberechtigt ist man NUR wenn man auch offiziell startberechtigt ist (Mitglied eines SLV Vereines mit gültiger Lizenz) und über das >> [ÖLV Portal](#) << angemeldet ist. Eine Anmeldung nur über [myraceresult](#) reicht nicht und ist nicht gültig! Wird nicht gewertet in der LM!



LM 10km & 5km Straßenlauf Oichtentallauf

🕒 19.04.2026 📍 Nußdorf am Haunsberg 🏠 SLV

Nennschluss: 12.04.2026

Nachnennung möglich bis: 12.04.2026

VERPFLEGUNG UND MASSAGE

Verpflegung 2x an der Strecke und im Ziel, Kuchen, Iso Getränke, Wasser, Obst. Bei uns kannst du perfekt regenerieren! Die Zielversorgung bietet alles was das Herz begehrt, bei Getränken und Speisen könnt ihr wieder eure Speicher auffüllen. Bei einer anschließenden Massage könnt ihr so richtig entspannen und euch für eure körperliche Anstrengung belohnen!

Viel Erfolg beim Lauf!

